

Kärleksgåvor på köpet. Bara hos 3.

Önska dig något du verkligen vill ha på Alla Hjärtans Dag. Som en designmobil från Sony Ericsson t ex. Bara hos 3 får du mobilen på köpet, med abonnemang från 149 kr/mån. Dessutom får du använda hela månadsbeloppet.

Minsta totalkostnad 3 826 kr, varav 3 576 kr kan användas och aktiveringsavgift 250 kr med 3Pott 149 kr/mån i 24 mån. Kontantpris från 1 695 kr. Mobilen är operatörslåst under bindningstiden, kan därefter låsas upp för 350 kr. Priser gäller inom Sverige. För mer info, se tre.se



► Levin, 3, är ett av många barn i Malmö som äter vegetariskt: Det är gott, säger han.

Fler än 1 000 Malmöbarn är vegetarianer

- Ungefär än 1 100 Malmöbarn under 6 år vegetarianer
- Levin, 3, gillar sin vegetariska kost
- Barndietist om att skippa köttet: Det gäller att vara noggrann

Nästan vart 20:e förskolebarn i Malmö har en vegetarisk kost att tacka för sitt spring i benen. Det visar en rundringning som Metro gjort till förskolorna.

I hela Malmö finns ungefär 1 100 vegetarianer mellan ett och sex år.

– Min son är vegetarian och mår jättebra, säger Isadora Wiehe, mamma till treårige Levin.

Han har alltid ätit vegetariskt och får i sig protein genom bönor och spenat, menar Isadora Wiehe. Och

Levin själv gillar maten.

– Det är gott, säger han.

Levin är inte den ende vegetarianen på Almens förskola.

Kokerskan Habiba Muslija lagar dagligen vegetarisk mat till tre av förskolans barn. För dagen står morotsbiff med säs, potatis och lingon på den vegetariska menyn. Köttötarna får hovmästarbiff.

– Jag försöker ha det vegetariska så likt den andra maten som möjligt, säger Habiba Muslija.

Enligt barndietisten Morvarid Shivaee gäller det att vara noggrann. Det är alltid viktigt med en balanserad kost – och särskilt viktigt är det när kroppen växer, framhåller hon. Men det går att ge även riktigt små barn vegetariskt.

– Med kunskap och rätt mat går det bra, även om det inte är något vi rekommenderar, säger Morvarid Shivaee.

● JOHAN MÅRTENSSON
● JOHAN ALLGOTH

Hallå där



► Adam Szlag.

”PATIENTEN ÄR NUMBER ONE”

Dr Adam Szlag, Malmö, som i går röstades fram till Sveriges bästa läkare på Doktorsguiden, en sajt där 47 000 personer betygsatt sina läkare.

Varför tror du att just du fått priset?

– Kanske för att jag har dubbel specialistkompetens inom både gynekologi och onkologisk gynekologi. För mig är humanismen ledordet och inte politiska beslut. Patienten är number one.

Vad hade du gjort om du inte varit läkare?

– Min släkt har i flera generationer sagt ”Bli läkare – det löser alla problem”, så jag har aldrig gått och undrat vad jag skulle välja. Jag visste redan på dagis att jag skulle bli läkare ...

Vad skulle du själv sätta för betyg på dina patienter?

– Av de 10 000 patienter jag har är 99 procent mycket trevliga och passar tiden. Vissa kommer från London eller Schweiz, ja hela världen, och de flesta är tacksamma för att de över huvud taget fått en tid. ● LINNÉA GUDMUNDSON